

PARLIAMONE... di mercoledì



Associazione culturale
La Ruga

**“UNO SPAZIO PER ORIENTARSI
NEL VORTICE DELLA VITA
SENZA PERDERE DI VISTA SE STESSI”**

a cura di

Dott.ssa Manola Orsi, psicologa

Dott.ssa Alfonsina Pica, psicologa e psicoterapeuta

25 gennaio ore 21.30

AUTOSTIMA

cos'è e come migliorarla

15 febbraio ore 21.30

STRESS E VITA QUOTIDIANA

riconoscere quando si esagera!

14 marzo ore 21.30

CIBO ED EMOZIONI

quando il cibo serve a compensare i disagi

incontri gratuiti

via 1° Maggio, 200 - PONTE A EGOLA | Pi
info@laruga.it - 339 23 93 899 - www.laruga.it